

## 突发危重心律失常的急诊临床治疗效果观察

刘洁煜

南阳医学高等专科学校第一附属医院急诊科 河南郑州

**【摘要】目的** 分析突发危重心律失常患者的急诊方法及临床治疗效果。**方法** 选取2019年3月至2020年3月我院收治的突发危重心律失常患者130例,对所有患者的急救效果及后续病情稳定情况,进行全方面的观察研究。**结果** 在130例突发危重心律失常患者中,死亡患者人数为29例,其余患者的生命体征均趋于平稳,后续病情稳定率为96.04%。**结论** 利用电除颤、心脏复苏和服用药物等措施,对突发危重心律失常患者展开救治工作,能够使患者的病症情况得到较好的控制,令患者的生存率显著提高。

**【关键词】** 心律失常; 急诊; 临床治疗

### Observation on the effect of emergency clinical treatment of sudden critical arrhythmia

Jieyu Liu

Emergency Department of the First Affiliated Hospital of Nanyang Medical College, Zhengzhou, Henan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the emergency treatment methods and clinical treatment effects of patients with sudden and critical arrhythmia. **Methods:** A total of 130 patients with sudden and critical arrhythmia admitted to our hospital from March 2019 to March 2020 were selected to conduct a comprehensive observational study on the emergency response and subsequent stable conditions of all patients. **Results:** Among the 130 patients with sudden critical arrhythmia, 29 died. The vital signs of the remaining patients stabilized, and the follow-up rate of stable disease was 96.04%. **Conclusion:** The use of electrical defibrillation, cardiac resuscitation and medications to treat patients with sudden and critical arrhythmia can better control the patient's illness and significantly improve the survival rate of patients.

**【Keywords】** Arrhythmia; Emergency; Clinical Treatment

#### 引言

心律失常是医院心内科的常见病症,可单独发病,亦可与其他心血管病伴发。该病症的临床表现通常为心悸、胸闷、头晕和出汗,严重时会造成患者出现

晕厥或猝死的情况,对患者的生命安全造成极大的威胁。本次研究详细分析了突发危重心律失常患者的急诊方法及临床治疗效果,以此为突发危重心律失常患者的救治工作提供信息参考,具体内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年3月,结束时间为2020年3月,选取我院收治的突发危重心律失常患

者130例,作为研究对象。其中,男性患者人数为63例,女性患者人数为67例。患者最大年龄为75岁,最小年龄为26岁,平均年龄为(46.7±1.2)岁。患者最长病程时间为2年,最短病程时间为7个月,平均病程时间为(16.3±1.7)个月。急性心肌梗死患者人数为60例,冠心病患者人数为45例,其余患者人数为25例。

##### 1.2 方法

###### 1.2.1 初步诊治

面对突发危重心律失常患者,医护人员应先根据自身工作经验与心电图检测相结合,对患者的病症情况予以诊断。并通过沟通交流的方式,询问患者的病史信息,为后续的分类治疗工作提供信息参考<sup>[1]</sup>。

### 1.2.2 快速性心律失常

若心律失常患者出现急性血流动力学障碍的现象,医护人员应及时选择电击方法,对患者进行有效的除颤处理,使患者心律失常的临床症状得以缓解。并根据患者的实际体重,以 0.2mg/kg 剂量的三磷酸腺苷二钠注射液,对患者完成规范的静脉推注操作,进一步提升整体急救效果<sup>[2]</sup>。同时通过倍他乐克片与盐酸胺碘酮片相结合,消除患者的心律失常症状,令患者的体征参数逐渐趋于平稳,使患者脱离生命危险。在口服倍他乐克片与盐酸胺碘酮片时,医护人员应将药物的服用剂量和服用频率,均控制在每次一片和每日三次,确保整体治疗效果的稳定可靠<sup>[3]</sup>。

### 1.2.3 缓慢性心律失常

面对缓慢性心律失常患者的急性血流动力学障碍现象,医护人员可以采用植入人工心脏起搏器的方法,对患者开展救治工作。而人工心脏起搏器的植入渠道,通常分为经静脉和经胸两种,医护人员应根据患者的实际情况予以选择,尽量达到保障整体救治效果的同时,令植入手术所带来的创伤程度降至最低<sup>[4]</sup>。若患者未进行过心脏移植,医护人员还可以利用 0.5mg 的盐酸阿托品注射液,对患者完成相应的静脉推注操作,从而达到稳定患者心率的良好效果。使患者尽快脱离生命危险,令患者心律失常的症状情况得以有效缓解。如果在静脉推注盐酸阿托品注射液后,患者的病症情况仍未出现明显缓解,医护人员可以在 3-5 分钟内重复进行静脉推注操作,通过增加药量的方法提升整体的治疗效果,促进患者身体状况的显著改善。

### 1.2.4 复苏期间治疗

在心律失常患者的复苏期间,医护人员可以根据前期的病症诊断结果与心电图监测数据,参考患者的病史信息,为其选择合适的抗心律失常药物。令突发危重心律失常患者的临床治疗工作,更具科学化、规范化和针对性,从而提升整体治疗效果。医护人员利用静脉滴注的操作方式,将抗心律失常药物注入到患者的体内,可以使患者的生命体征保持平稳,保障患者的生命安全。同时在康复治疗过程中,通过定期巡查与沟通交流相结合,密切观察患者的病症情况,缓解患者的心理压力,令临床治疗工作顺利进展。一旦患者出现不良反应,医护人

员应及时根据患者的具体情况,采取科学有效的措施手段予以救治,防止意外事件的发生,令患者的心率维持在平稳的状态。

### 1.3 观察指标

统计突发危重心律失常患者的急诊临床治疗效果,以患者成功复苏率、患者后续心率和病情稳定程度作为指标进行评价。通过公式:救治后复苏人数÷例数×100%=患者成功复苏率,可以计算出患者的成功复苏率,为突发危重心律失常患者的急诊临床治疗效果研究,提供具有重要价值的参考数据。

## 2 结果

本次研究的 130 例突发危重心律失常患者,经过电除颤、心脏复苏和服用药物等措施救治后,有 29 例患者抢救无效死亡,其余 101 例患者经过急诊临床治疗后成功复苏,故患者的成功复苏率为 77.69%。而且,所有复苏患者的心率状况,均趋于基本平稳,各项身体指标也均出现显著改善。但在后续的康复治疗过程中,有 4 例患者在服用药物后出现了明显的不良反应,故患者病情稳定程度为 96.04%。在突发危重心律失常患者的复苏过程中,采用静脉滴注方法,能够对患者的心率起到良好的稳定效果,使患者的病症情况得到了有效地缓解。

## 3 讨论

医护人员对心律失常患者开展临床治疗工作时,应首先了解该种病症的发病机制,然后根据患者的具体情况判断发病类型。为临床治疗方案的制定与实施,提供具有重要价值的信息参考。在突发危重心律失常急诊中,医护人员更应保持沉着冷静的工作素养和机警敏锐的洞察力,对患者病症的诱发因素予以明确。然后严格筛选抗心律失常药物,利用静脉滴注、心脏起搏与电除颤相结合,对患者展开相应的救治工作,令患者的心率逐渐恢复平稳。

在使用抗心律失常药物的过程中,医护人员不仅要根据突发危重心律失常患者的发病类型,还要结合患者的病史信息,选择科学有效的药物种类。在确保整体治疗效果稳定可靠的同时,避免各类不良反应的发生,保障患者的身体状况逐渐好转。同时加强对抗心律失常药物的服用剂量、服用频率和使用方法的规范管理,令临床治疗效果达到最佳,使患者的心率尽快恢复平稳。

从本次研究中可以发现,利用电除颤、静脉滴

注和服用药物等措施，能够对突发危重心律失常患者的成功复苏，起到良好的促进效果。并使复苏后患者的心率状况保持平稳，令患者的病症情况也得到有效地缓解。

综上所述，突发危重心律失常患者的病死率较高，医护人员应对此类情况高度重视。若患者出现突发危重心律失常的现象，医护人员根据患者的临床表现和相关检查数据，及时通过电除颤、静脉滴注和服用药物等措施，对患者开展针对性的临床治疗工作，从而使患者的成功复苏率得到提升，令患者的心率也逐渐恢复正常，保障患者的生命安全。

### 参考文献

- [1] 闵捷.胺碘酮治疗急诊危重症合并快速心律失常的临床效果[J].中外医学研究, 2020:138-140.
- [2] 张锐;李文超;余红梅;观察急诊应用胺碘酮治疗快速型心律失常临床效果[J].世界最新医学信息文摘, 2018:121+123.
- [3] 冯莉,喻露,杜泽慧,贾旭东,阿依努尔,陈慧.急诊应用胺碘酮治疗冠心病快速心律失常的临床效果观察[J].《临床医药文献杂志(电子版)》, 2018:93-93.
- [4] 兰婷;观察急诊应用胺碘酮治疗快速型心律失常的临床效果[J].中国医药指南, 2019:130-131.

**收稿日期:** 2020年11月27日

**出刊日期:** 2020年12月30日

**引用本文:** 刘洁煜,突发危重心律失常的急诊临床治疗效果观察[J]. 国际医学与数据杂志, 2020, 4(1): 1-3.  
DOI: 10.12208/j.ijmd.20200001

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**